

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.05.2025r. (poniedziałek)

<p><b>DIETA PODSTAWOWA[1]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b> ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), szynka z kurcząt 60g (6), miód naturalny 25g, pomidor 100g, herbata czarna 220ml,</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), łazanki z kiszonej kapusty i kielbasy zwyczajnej wieprzowej i mięsa wieprzowego 350g (1psz,3,6), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 1szt. ok. 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), pasta z jajka i wędliny indyk 100g (3,6,7), roszponka 30g, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p><b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt. (7)</p>	<p><b>DIETY: LATWOSTRAWNA [2], LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b> ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1zyt,6) szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), miód naturalny 25g, pomidor 100g, herbata czarna 220ml,</p> <p><b>Obiad:</b> zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 300g (1psz,7) mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt. ok. 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g (1psz,1zyt,6) pasta z jajka i wędliny indyk 100g (3,6,7), roszponka 30g, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p><b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt naturalny 150g (7)</p>
<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b>masło tł. 82%15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), serek deliser 17g 1 szt., (7), pomidor 100g, herbata czarna b/c 220ml</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), łazanki (pełnoziarniste) z kiszonej kapusty i kielbasy zwyczajnej 350g (1psz,3,6), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) b/c 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 1szt. ok. 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), pasta z jajka i wędliny indyk 100g (3,6,7), roszponka 30g, herbata porzeczkowa 220ml,</p> <p><b>II Kolacja:</b> masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1), chleb graham 25g (1), pierś z kurcząt 40g (6), roszponka 30g, herbata porzeczkowa b/c 220ml</p>	<p><b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b> ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1zyt,6) szynka delikatesowa z kurcząt 100g (6), miód naturalny 25g, pomidor 100g, herbata czarna 220ml</p> <p><b>Obiad:</b>zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 300g (1psz,7) mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt. ok. 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g(1psz,1zyt,6) pasta z jajka i wędliny indyk 150g (3,6,7), roszponka 30g, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p><b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt naturalny 150g (7)</p>
<p><b>DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU )/ DIETA OGRANICZENIEM LATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW(WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b>masło tł. 82%15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), serek deliser 17g 1 szt., (7), pomidor 100g, herbata czarna b/c 220ml</p> <p><b>Obiad:</b> zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 300g (1psz,7) mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) b/c 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus marchwiowy 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne50g (1), chleb graham 50g(1), pasta z jajka i wędliny indyk 100g (3,6,7), roszponka 30g, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p><b>II Kolacja:</b> masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1), chleb graham 25g (1), pierś z kurcząt 40g (6), roszponka 30g, herbata porzeczkowa b/c 220ml</p>	<p><b>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b> ryż na wodzie 400ml(), margaryna roślinna 80%tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1zyt,6) szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), miód naturalny 25g, pomidor 100g, herbata czarna 220ml,</p> <p><b>Obiad:</b> zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,9) (bez zabielenia), <u>makaron z jabłkiem</u> 300g (1psz) mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt. ok. 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> margaryna roślinna 80%tł. 10g, pieczywo pszenne 100g (1psz,1zyt,6) pasta z jajka i wędliny indyk 100g (3,6), roszponka 30g sałata strzępiasta 3 listki, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p><b>Posilek dodatkowy:</b> mus owocowy 100ml</p>
	<p><b>DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]</b></p> <p><b>Śniadanie:</b> ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), serek fromage 80g 1 szt. (7), pomidor 100g, herbata czarna 220ml</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), łazanki z kiszonej kapusty <u>bez kielbasy</u> 350g (1psz,3), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt. ok. 100g</p> <p><b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1łyż,1psz), chleb graham 50g(1psz,1łyż,1jęcz), pasta z jajka 100 g (3), herbata porzeczkowa 220ml, sałata strzępiasta 3 listki</p> <p><b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt. (7)</p>

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2145.1	Wartość energetyczna [kcal]	2062.2
Wartość energetyczna [kJ]	9002.6	Wartość energetyczna [kJ]	8666.5
Białko [g]	102.8	Białko [g]	78.1
Tłuszcz [g]	83.1	Tłuszcz [g]	69.6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.8	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	31.6
Węglowodany ogółem [g]	256.78	Węglowodany ogółem [g]	291.64
Cukry [g]	55.3	Cukry [g]	62.53
Błonnik pokarmowy [g]	20.61	Błonnik pokarmowy [g]	22.01
Sól [g]	4.66	Sól [g]	3.4
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]		DIETA BOGATOBIAŁKOWA(wysokobiałkowa) [9]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2044.9	Wartość energetyczna [kcal]	2142.2
Wartość energetyczna [kJ]	8571.6	Wartość energetyczna [kJ]	8991.9
Białko [g]	105.1	Białko [g]	86.4
Tłuszcz [g]	88.2	Tłuszcz [g]	83.3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	38.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	37.3
Węglowodany ogółem [g]	216.59	Węglowodany ogółem [g]	270.21
Cukry [g]	36.06	Cukry [g]	55.64
Błonnik pokarmowy [g]	18.32	Błonnik pokarmowy [g]	17.12
Sól [g]	5.08	Sól [g]	4.07
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2049.6	Wartość energetyczna [kcal]	2032.2
Wartość energetyczna [kJ]	8593.5	Wartość energetyczna [kJ]	8533.5
Białko [g]	98.7	Białko [g]	75.8
Tłuszcz [g]	86.2	Tłuszcz [g]	75.1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39.6	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	31.6
Węglowodany ogółem [g]	229.23	Węglowodany ogółem [g]	272.74
Cukry [g]	42.7	Cukry [g]	49.65
Błonnik pokarmowy [g]	19.38	Błonnik pokarmowy [g]	19.03
Sól [g]	3.95	Sól [g]	3.66
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2134
		Wartość energetyczna [kJ]	8948.7
		Białko [g]	94.5
		Tłuszcz [g]	89
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	41
		Węglowodany ogółem [g]	247.92
		Cukry [g]	48.25
		Błonnik pokarmowy [g]	18.9
		Sól [g]	4.16

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

**Legenda alergenów w nawiasach ( ):**

1. Zboża zawierające gluten:
  - 1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
  - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
  - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
  - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywnienia